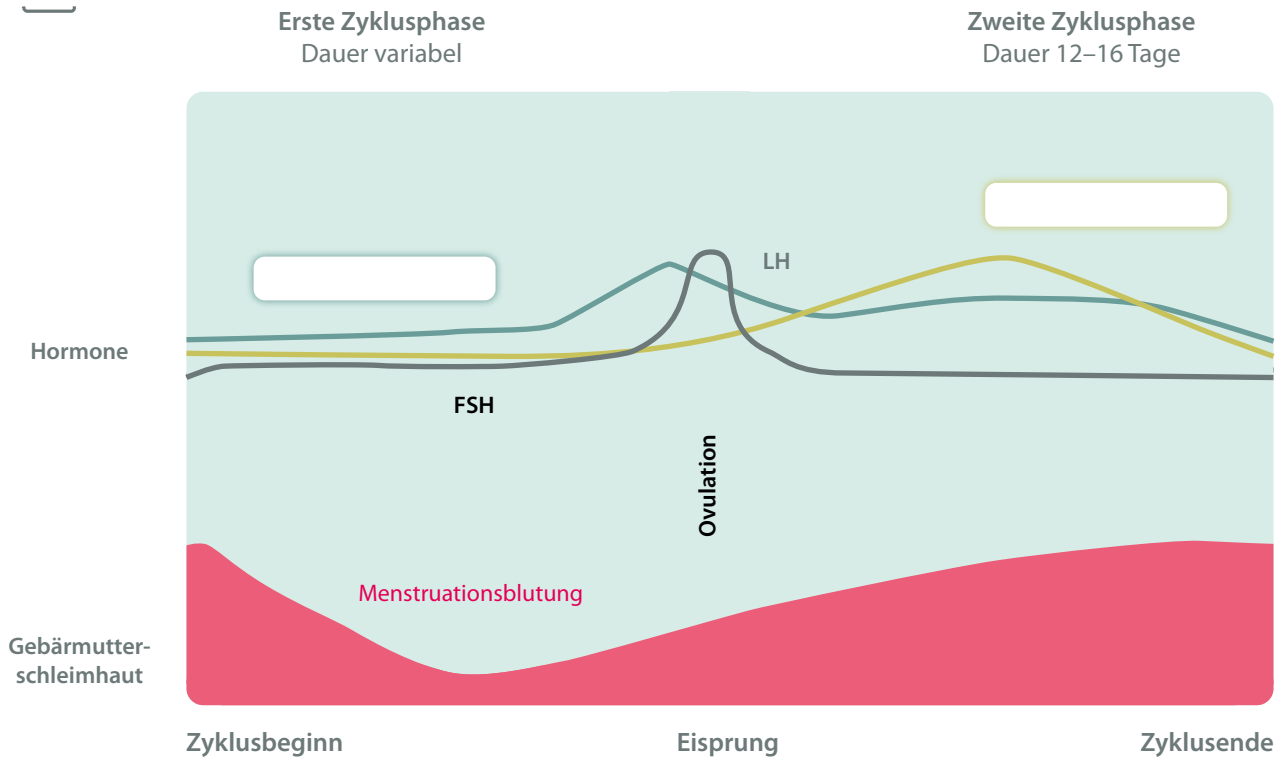




Der weibliche Zyklus



Die wichtigsten Hormone im weiblichen Zyklus

FSH: Das Follikelstimulierende Hormon wird im Eierstock gebildet. Es bewirkt das Wachstum von Eizellen und schützenden Eibläschen (Follikel) im Eierstock. Zum Eisprung ist seine Konzentration am höchsten.

LH: Das Luteinisierende Hormon bewirkt den Eisprung. Deshalb ist zu diesem Zeitpunkt seine Konzentration am höchsten.

Östrogen: Östrogen wird in den Eibläschen gebildet. Es bewirkt unter anderem den Neuaufbau der Gebärmutterschleimhaut. In der ersten Zyklusphase steigt seine Konzentration und erreicht kurz vor dem Eisprung den Höchststand.

Progesteron: Nach dem Eisprung wird das verlassene Eibläschen zum Gelbkörper und bildet Progesteron. Progesteron bewirkt den weiteren Aufbau und die Perfektionierung der Gebärmutterschleimhaut. Es wird besonders in der zweiten Zyklusphase gebildet.

Aufgaben

1. Schau dir die Grafik genau an. Erkläre, wie sich die Gebärmutterschleimhaut während des Zyklus entwickelt.
2. Ergänze die Namen der Hormone Östrogen und Progesteron in der Grafik. Welche Kurve gehört zu welchem Hormon?
3. Recherchiere: Wie verändern sich die Körpertemperatur und der Zervixschleim im Laufe des Zyklus?