



# Endometriose und Zyklus



Scheide

aufgebaut

Schmerzen

zyklusabhängig

Endometriose-Herde

Oft sind Endometriose-Symptome , das bedeutet, dass sie hauptsächlich während oder vor der Menstruationsblutung auftreten. Genau wie die „normale“ Gebärmutter-schleimhaut in der Gebärmutter reagieren nämlich auch die Ablagerungen von Gebärmutter-schleimhaut an anderen Stellen – die  – auf Hormone. Während der ersten Zyklusphase wird Gebärmutter-schleimhaut , es folgen der Eisprung und die zweite Zyklusphase. Bei der Blutung wird schließlich die obere Schleimhautschicht zusammen mit Blut ausgeschieden. Alles verlässt den Körper durch die . An vielen Stellen mit Endometriose-Herden gibt es aber keinen Ausgang. Die abgestoßene Schleimhaut muss langsam vom Körper abgebaut werden, es entstehen Entzündungen und .

## Interview mit einer Anti-Baby-Pille

**Ich habe gehört, dass du oft bei starken Menstruationsbeschwerden und auch bei Endometriose verschrieben wirst. Warum?**

Ich enthalte Gestagen und manchmal ein bisschen Östrogen dazu. Gestagen ähnelt dem körpereigenen Progesteron und herrscht in der zweiten Zyklushälfte vor. Es legt die Eierstöcke still, sodass dort keine Eizellen mehr heranreifen. So verhindere ich Schwangerschaften, aber auch den Aufbau der Gebärmutter-schleimhaut. Wenn man mich ohne Pause einnimmt, gibt es auch keine Blutung mehr. Starke Menstruationsbeschwerden halte ich so in Schach, ebenso wie viele zyklusbedingte Endometriose-Symptome.

**Das hört sich gut an. Aber das klappt nicht immer, oder?**

Leider nicht. Manchmal hilft es, verschiedene Präparate auszuprobieren, denn uns gibt es in vielen unterschiedlichen Ausführungen und Konzentrationen. Manchmal empfiehlt die Ärztin auch eine Pille ganz ohne Östrogen.

**Aber du enthälst immer Hormone. Ist das denn gut? Man hört ja so einige Geschichten über dich ...**

Ach ja ... Ich weiß, in letzter Zeit wird viel schlecht über mich geredet ...

**Aber ernsthaft, was ist denn da dran? Machst du unfruchtbar? Hast du Nebenwirkungen?**

Unfruchtbar? Bestimmt nicht. Ich bin ja ein Verhütungsmittel, also verhindere ich Schwangerschaften, und das sehr, sehr effektiv. Aber wenn man mich absetzt, pendelt sich der eigene Zyklus in der Regel bald wieder ein und man kann wieder schwanger werden. Kein Problem. Zu den Nebenwirkungen ... klar, da gibt es welche. Stimmungsschwankungen bis hin zu Depressionen, Kopfschmerzen, Übelkeit und Thrombosen zum Beispiel. Aber das bekommt natürlich nicht jede Frau. Einige kommen prima mit mir klar, andere nicht, so ist das halt.



## Aufgaben

1. Fülle die Lücken im Text mit den Begriffen in der Blase!
2. Bei Endometriose können Hormone in Form der Anti-Baby-Pille die Schmerzen lindern und das Fortschreiten von Endometriose-Herden hemmen. Lies die Texte oben und erkläre in deinen eigenen Worten, warum das so ist.
3. Recherchiere: Was bedeutet der Begriff „Schokoladenzyste“? Beschreibe in deinen eigenen Worten, was man darunter versteht!

