

Hilfe bei Menstruations- beschwerden und Endometriose



| Arzt/Ärztin | Selbsthilfe | Soziales Umfeld |
|-------------|-------------|-----------------|
| | | |

Aufgaben

1. Fülle die Tabelle mit den Hilfsmöglichkeiten aus. Was kann man selbst tun, wie kann ein Arzt/eine Ärztin helfen und was kann das soziale Umfeld tun? Manches passt in mehrere Spalten. Fallen dir noch andere Möglichkeiten ein?
2. Stell dir vor, eine Freundin fragt dich wegen starker Schmerzen während ihrer Blutung um Rat. Formuliere deine Antwort entweder als E-Mail oder als Gespräch über euren Messenger!