

Liebe, Sex und Endometriose



Liebes Tagebuch,

wir sind verabredet! Am Samstag gehen wir Schlittschuhlaufen. Aufregung! Ich hab' mir gerade schon Klamotten rausgesucht, aber ganz sicher bin ich noch nicht. Letztes Mal haben wir uns super unterhalten, aber ob wir wieder genug Themen zum Quatschen finden? Ich frage mich, ob ich ihn danach zum Eis einladen soll, oder kommt das doof? Jedenfalls freue ich mich wahnsinnig und bin besonders erleichtert, dass meine Tage schon vorbei sind. So kann jetzt eigentlich nichts mehr dazwischen kommen. Na ja, bis zum nächsten Treffen... Irgendwann kommt bestimmt der Augenblick, in dem ich mal absagen muss wegen Bauchkrämpfen oder weil ich es einfach nicht schaffe. Ich frage mich, was ich ihm dann wohl sage. Von Endometriose hat er bestimmt noch nie gehört und wenn ich sage Menstruationsbeschwerden, dann lacht er sich wahrscheinlich mit seinen Freunden darüber kaputt. Obwohl... so ist er ja eigentlich nicht. Trotzdem, irgendwann wird er schon mitkriegen, dass was mit mir nicht stimmt. Und Schlittschuhlaufen war seine Idee, ich glaube, Sport ist für ihn total wichtig. Aber manchmal will ich einfach nur Ruhe, dann kann ich mir eher einen Kuschelabend vorstellen. Ob ihm sowas zu langweilig ist? Und dann ist da noch Sex. Das ist im Moment noch nicht so mein Thema, ich möchte mir da auf jeden Fall noch Zeit lassen und will auch erstmal länger in einer Beziehung sein. Aber manchmal denke ich schon darüber nach, wie das wohl sein wird: Das erste Mal sowieso, aber auch, weil ich gelesen habe, dass es mit Endometriose schmerzhaft sein kann und davor habe ich Angst. Dass ich dann Stopp sagen will, aber eigentlich auch nicht ... dass er mich dann nicht versteht ... enttäuscht ist ... vielleicht sogar sauer? Und ich fände es natürlich auch total schrecklich – immer Schmerzen beim Sex?

Alina, 17

Aufgaben

1. Lies dir Alinas Tagebucheintrag durch. Schreibe in Stichpunkten heraus, was ihre Sorgen und Ängste sind. Welche davon haben mit Ihrer Krankheit zu tun?
2. Stell dir vor, du wärst Alinas bester Freund/beste Freundin und sie würde dir von ihren Gedanken erzählen. Schreibe auf, wie du ihr antworten würdest.